

ほけんだより 4月

れいわ ねん がつ ぐんまけんりつたてばやしこうとうとくべつしえんがっこう
令和6年4月 群馬県立館林高等特別支援学校



にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます！

あたらし かんきょう にんげんかんけい じぶん かん いじょう からだ ころも つか
新しい環境や人間関係は、自分が感じる以上に体と心が疲れやすくなり
ます。まいにちをいきいき過ごすためには、「早寝・早起き・朝ごはん」などの正しい
せいかつりずむ おしゅうかん たいせつ きんちよう どきどき おも
生活リズムと習慣が大切です。また、緊張してドキドキすることもあると思います。
そんなときは、深呼吸をして力を抜いてリラックスしましょう😊



ほけんしつ き こんなときに保健室へ来てください

けがをしたとき



たいちよう わる
体調が悪いとき



そうだん
相談したいとき



けんこう
健康について

し
知りたいとき



ほけんしつ 保健室ではできないこと

- ▶ つづ てあ ぽけんしつ てあ おうきゅうしよち
続けて手当てをうける・・・保健室での手当ては応急処置です。
- ▶ の くすり じぶん あ くすり じぶん ようい
飲み薬をもらう・・・自分に合った薬を自分で用意してください。
- ▶ なが じかん きゅうよう ぽけんしつ きゅうよう じかん
長い時間休養する・・・保健室で休養できるのは、1時間までです。

るーる まも
ルールを守って
りよう
利用しましょう！



けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります

がつ けんこうしんだん おこな けんこうしんだん おこな りゆう かんが
4～6月にかけて、健康診断が行われます。なぜ健康診断を行うのか？理由を考えてみましょう！

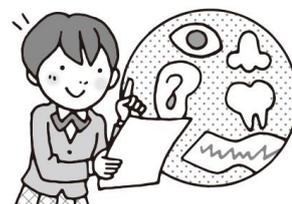
けんこうめん もんだい びょうき
健康面の問題や病気の
うたが しら
疑いがないかを調べる



じぶん せいちょう し
自分の成長について知る



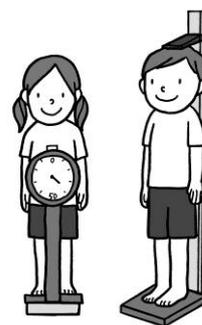
じぶん からだ かんしん も
自分の体に関心を持つ



けんこうしんだん にってい
★健康診断の日程★

つき月	ひ日	よう曜	こうもく項目	たいしょうしゃ対象者
がつ4月	11日	木	しんたいそくてい 身体測定	ぜんいん 全員
	16日	火	ちようりよくけんさ 聴力検査	ねん 1・3年
	18日	木	しりよくけんさ 視力検査	ぜんいん 全員
	22日	月	きようぶれんとげんさつえい 胸部レントゲン撮影	ねん 1年
	24日	水	ないかけんしん 内科検診	ぜんいん 全員
	26日	金	がんかけんしん 眼科検診	ぜんいん 全員
	30日	火	せいしんかけんしん 精神科検診	きぼう 希望しない生徒を除く全員
がつ5月	2日	木	しんぞうけんしん 心臓検診	ねん 1年
	2日	木	ひんけつけんさ 貧血検査	ねんじよしどういしよていしゅつしゃ 2年女子同意書提出者のみ
	8日	水	にようけんさ 尿検査①	ぜんいん 全員
	9日	木	にようけんさ 尿検査①	ぜんじつみていしゅつしゃ 前日未提出者
	9日	木	うんどうきけんしん 運動器検診	ねんぜんいん ねんさーびすそうごうか 3年全員、2年サービス総合科
	10日	金	うんどうきけんしん 運動器検診	ねんぜんいん ねんふつうか 1年全員、2年普通科
	21日	火	じびかけんしん 耳鼻科検診	ぜんいん 全員
	30日	木	にようけんさ 尿検査②	ぜんかい みていしゅつしゃ かいめようせいしゃ 前回の未提出者・1回目陽性者
	30日	木	しかけんしん 歯科検診	ぜんいん 全員
がつ6月	25日	火	にようけんさよびび 尿検査(予備日)	ぜんかい みていしゅつしゃ かいめようせいしゃ 前回の未提出者・1回目陽性者

けんこうしんだんとき
健康診断の時、
わすれもの
忘れ物をしない
ようにしましょう!



しんたいそくてい
● 身体測定
...4・9・1月
たいじゅうそくてい
● 体重測定
...毎月行います

がっこうい がっこうやくざいし せんせいがた しょうかい
学校医・学校薬剤師の先生方を紹介します

ないか <内科>	こやなぎ とみひこ せんせい 小柳 富彦 先生	せいしんしんけいか <精神神経科>	ごとう ゆきひこ せんせい 後藤 幸彦 先生
じびか <耳鼻科>	かわむら しげる せんせい 川村 繁 先生	しか <歯科>	とみた なおや せんせい 富田 直也 先生
がんか <眼科>	きしもと ひさと せんせい 岸本 尚人 先生	がっこうやくざいし <学校薬剤師>	くろさわ かずお せんせい 黒沢 和夫 先生
せいけいげか <整形外科>	ためま まさじ せんせい 田沼 正司 先生		



ほけんしつ おが
保健室からのお願い

4、5月はたくさんの健康診断を実施します。できるだけ
欠席をしないようにご協力ください。また、本校では毎年、
心身ともに健康な学校生活を送ることができるよう、
精神科検診を行っています。精神科検診を希望されな
い場合は、担任を通して学校までお知らせください。



ほけんしつ たんとく
保健室を担当します、
ようごきょうゆ
養護教諭の
あおやま みちこ
青山 三智子です。
こころ からだ けんこうめん
心や体の健康面で
さぽーと
サポートしていきます。
よろしくお願ひします。