

ほけんだより 4月

れいわ ねん がつ ぐんまけんりつたてばやしこうとうとくべつしえんがっこう
令和7年4月 群馬県立 館 林 高等特別支援学校

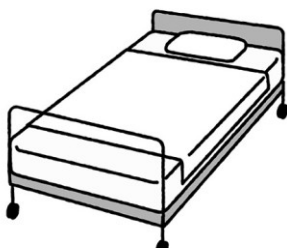
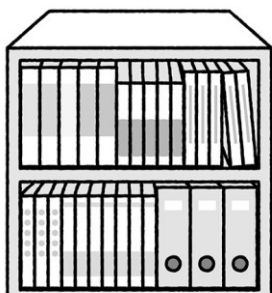
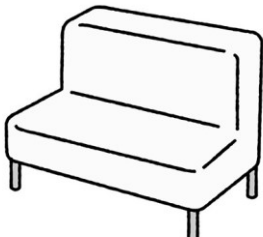


入学・進級おめでとうございます！

あた かんきょう で あ はんめん な こころ からだ つか
新しい環境や出会いにわくわくする反面、慣れるまでは心や体も疲れやすくな
ります。そこで、まずみなさんに行ってほしいことは、早寝・早起き・朝ごはん！
きそくた せいかつしゅうかん かくりつ げんき がっこうせいかつ おく
規則正しい生活習慣を確立して、元気に学校生活が送れるようにしましょう。😊



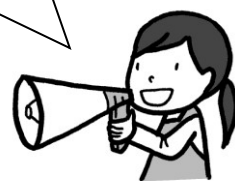
保健室はこんなときに利用します！

			
けがをした時、救急 しよち 処置をする。	ぐあい わる とし いちじてき 具合が悪い時、一時的 きゅうよう に休養する。	こころ からだ けんこう 心や体の健康につい て調べる。	なや しんばい 悩みや心配なことを そうだん 相談する。

保健室ではできないこと

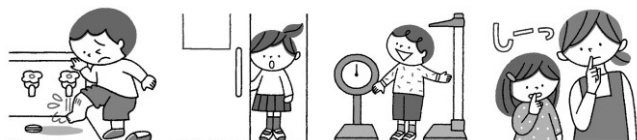
- 続けて手当てをうける…保健室での手当ては、応急処置です。
- 飲み薬をもらう…必要な飲み薬は、自分で用意してください。
- 長い時間休養する…保健室で休養できるのは、1時間までです。

る ー る ま な ー
ルールやマナーを
まも
守りましょう！



保健室を利用する時のルールとマナー

- すり傷や切り傷は、水で洗ってから来ましょう。
- 入室する時は「失礼します」とあいさつしましょう。
- 保健室内のものをを使う時は、ひと声かけましょう。
- 休んでいる人がいる時は静かにしましょう。



ほけんしつ たんどう
保健室を担当します、
ようごきょうゆ
養護教諭の
あおやま みちこ
青山 三智子です。
こころ からだ けんこう
「心」と「体」の健康を
いろいろ めん さ ぼ ー と
色々な面でサポートして
いきます。
よろしくおねがいします。

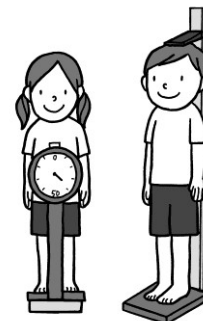
けんこうしんだん はじ けんこうしんだん もくてき 健康診断が始まります・・・健康診断の目的は？

からだ じょうたい せいちょう 体の状態や成長の ようす かくにん 様子を確認する 	じぶん からだ けんこう 自分の体や健康につ いて知り、興味を持つ 	いじょう びょうき そうき はっ 異常や病気を早期発 見し、早期治療を行う 	けんこう せいかつ 健康に生活するため の目標が分かる 
---	--	---	--

けんこうしんだん にってい 健康診断の日程

つき 月	ひ 日	よう 曜	こうもく 項目	たいしょうしや 対象者
がつ 4月	10日	もく 木	しんたいそくてい 身体測定	ぜんいん 全員
	14日	げつ 月	にようけん さ 尿検査①	ぜんいん 全員
	15日	か 火	にようけん さ 尿検査①	ぜんじつみていしゅつしや 前日未提出者
	15日	か 火	ちようりよくけん さ 聴力検査	1・3年
	17日	もく 木	しりよくけん さ 視力検査	ぜんいん 全員
	22日	か 火	がん かけんしん 眼科検診	ぜんいん 全員
	24日	もく 木	し かけんしん 歯科検診	ぜんいん 全員
	30日	すい 水	うんどうきけんしん 運動器検診	ねんぜんいん ねん さー び す そうごうか 3年全員、2年サービス総合科
がつ 5月	1日	もく 木	しんぞうけんしん 心臓検診	ねん 1年
	1日	もく 木	ひんけつけん さ 貧血検査	ねんじょし どういしよていしゅつしや 2年女子同意書提出者のみ
	9日	きん 金	うんどうきけんしん 運動器検診	ねんぜんいん ねん ふ っ づ か 1年全員、2年普通科
	13日	か 火	じ び かけんしん 耳鼻科検診	ぜんいん 全員
	14日	すい 水	きょうぶれん と げん さつえい 胸部レントゲン撮影	ねん 1年
	29日	もく 木	にようけん さ 尿検査②	ぜんかい みていしゅつしや かい めようせいしや 前回の未提出者・1回目陽性者
がつ 6月	24日	か 火	にようけん さ よ び び 尿検査(予備日)	ぜんかい みていしゅつしや かい めようせいしや 前回の未提出者・1回目陽性者
	25日	すい 水	ない かけんしん 内科検診	ぜんいん 全員
がつ 7月	15日	か 火	せいしん かけんしん 精神科検診	きぼう せい と のぞ ぜんいん 希望しない生徒を除く全員

けんこうしんだん とき
健康診断の時、
わすれもの
忘れ物をしない
ようにしましょう！



しんたいそくてい
● 身体測定
・・・4・9・1月
たいじゅうそくてい
● 体重測定
毎月行います

がっこうい がっこうやくざいし せんせいがた 学校医・学校薬剤師の先生方

ない か <内科>	こやなぎ とみひこ せんせい 小柳 富彦 先生	せいしんしんけいか <精神神経科>	ごとう ゆきひこ せんせい 後藤 幸彦 先生
じ び か <耳鼻科>	かわむら しげる せんせい 川村 繁 先生	し か <歯科>	とみた なおや せんせい 富田 直也 先生
がんか <眼科>	きしもと ひさと せんせい 岸本 尚人 先生	がっこうやくざいし <学校薬剤師>	くろさわ かずお せんせい 黒沢 和夫 先生
せいけい げ か <整形外科>	ためま まさじ せんせい 田沼 正司 先生		



