

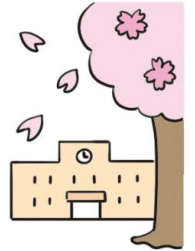
ほけんだより がつ 4月




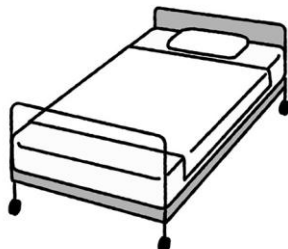

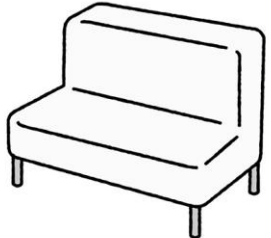
れいわ ねん がつ ぐんまけんりつたてばやしこうとうとくべつしえんがっこう
 令和8年4月 群馬県立 館林高等特別支援学校

にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます！

あた かんきょう で あ はんめん な こころ からだ つか
 新しい環境や出会いにわくわくする反面、慣れるまでは心や体も疲れやすくな
 ります。そこで、まずみなさんに行ってほしいことは、はやね はやお あさ
 規則正しい生活習慣を確立して、元気に学校生活を送れるようにしましょう。😊



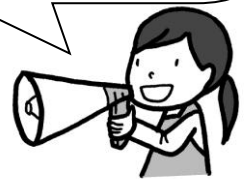
ほけんしつ りょう 保健室はこんなときに利用します！

 <p>けがをした時、救急 処置をする。</p>	 <p>具合が悪い時、一時的 に休養する。</p>	 <p>心や体の健康につい て調べる。</p>	 <p>悩みや心配なことを 相談する。</p>
---	--	---	--

ほけんしつ 保健室ではできないこと

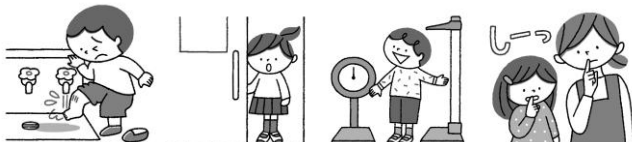
- 続けて手当てをうける…保健室での手当ては、応急処置です。
- 飲み薬をもらう…必要な飲み薬は、自分で用意してください。
- 長い時間休養する…保健室で休養できるのは、1時間までです。

ルールやマナーを
 守りましょう！



* 保健室を利用する時のルールとマナー *





- すり傷や切り傷は、水で洗ってから来ましょう。
- 入室する時は「失礼します」とあいさつしましょう。
- 保健室内のものをを使う時は、ひと声かけましょう。
- 休んでいる人がいる時は静かにしましょう。



保健室を担当します。
 養護教諭の棚橋梓織です。
 みなさんが元気で安全に
 学校生活を送れるよう
 サポートしていきます。
 よろしくお願ひします。



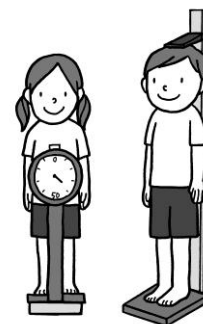
けんこうしんだん はじ けんこうしんだん もくてき 健康診断が始まります・・・健康診断の目的は？

からだ じょうたい せいちょう 体の状態や成長の ようす かくにん 様子を確認する 	じぶん からだ けんこう 自分の体や健康につ いて知り、興味を持つ 	いじょう びょうき そうきはっ 異常や病気を早期発 見し、早期治療を行う 	けんこう せいかつ 健康に生活するため の目標が分かる 
---	--	--	--

けんこうしんだん について 健康診断の日程

つき月	ひ日	よう曜	こうもく項目	たいしょうしゃ対象者
がつ4月	10日	きん金	しんたいそくてい 身体測定	ぜんいん 全員
	15日	すい水	にょうけんさ 尿検査①	ぜんいん 全員
	16日	もく木	にょうけんさ 尿検査①	ぜんじつみていしゅつしゃ 前日未提出者
	16日	もく木	ちょうりよくけんさ 聴力検査	ねん 1・3年
	20日	げつ月	しりよくけんさ 視力検査	ぜんいん 全員
	22日	すい水	ないかけんしん 内科検診	ぜんいん 全員
	23日	もく木	しかけんしん 歯科検診	ぜんいん 全員
	28日	か火	じびかけんしん 耳鼻科検診	ぜんいん 全員
がつ5月	8日	きん金	しんぞうけんしん 心臓検診	ねん 1年
	8日	きん金	ひんけつけんさ 貧血検査	ねんじょしどういしよていしゅつしゃ 2年女子同意書提出者のみ
	11日	げつ月	うんどうきけんしん 運動器検診①	ねんさーびすそうごうか ねんぜんいん 2年サービス総合科・3年全員
	18日	げつ月	きょうぶれんとげんけんしん 胸部レントゲン検診	ねん 1年
	20日	すい水	にょうけんさ 尿検査②	ぜんかい みていしゅつしゃ かいめようせいしゃ 前回の未提出者・1回目陽性者
	25日	げつ月	うんどうきけんしん 運動器検診②	ねんふつうか ねんぜんいん 2年普通科・1年全員
がつ6月	25日	もく木	にょうけんさ よびび 尿検査(予備日)	ぜんかい みていしゅつしゃ かいめようせいしゃ 前回の未提出者・1回目陽性者
	29日	げつ月	がんかけんしん 眼科検診	ぜんいん 全員
	30日	か火	せいしんかけんしん 精神科検診	きぼう せいと のぞ ぜんいん 希望しない生徒を除く全員

けんこうしんだん とき
健康診断の時、
わすれもの
忘れ物をしない
ようにしましょう!



しんたいそくてい ● 身体測定
 ...4・9・1月
 たいじゅうそくてい ● 体重測定
 まいつきおこな ...毎月行います

がっこうい がっこうやくざいし せんせいがた 学校医・学校薬剤師の先生方

ないか <内科>	こやなぎ とみひこ せんせい 小柳 富彦 先生	せいしんしんけいか <精神神経科>	ごとう ゆきひこ せんせい 後藤 幸彦 先生
じびか <耳鼻科>	かわむら しげる せんせい 川村 繁 先生	しか <歯科>	とみた なおや せんせい 富田 直也 先生
がんか <眼科>	きしもと ひさと せんせい 岸本 尚人 先生	がっこうやくざいし <学校薬剤師>	くろさわ かずお せんせい 黒沢 和夫 先生
せいけいげか <整形外科>	みやざわ ひろし せんせい 宮澤 洋 先生		

