

ほけんだより 4月

れいわ ねん がつ ぐんまけんりつたてばやしこうとうとくべつしえんがっこう
令和5年4月 群馬県立館林高等特別支援学校



にゅうがく しんきゅう ご入学・進級おめでとうございます！

しんねんど はじ きんちよう ばめん おお しんしん つか
新年度の始まりは、緊張する場面が多く、心身ともに疲れやすくなります。

せいかつりずむ とどの はやね はやお あさ ごはん ころ
まずは、生活リズムを整えること、「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけましょう。

『ほけんだより』では、みなさんが健康に学校生活を送るための情報を発信して
いきます。よく読んで、自分自身の健康管理に役立てましょう 😊



ほけんしつ 保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
きゅうきゅうしよち
救急処置してもらえる



具合が悪いとき
いちじてき きゅうよう
一時的に休養できる



悩みがあるとき
なや そうだん
相談できる



健康について
し
知りたいとき

ほけんしつ 保健室ではこんなことはできません



× ちようじかん きゅうよう
長時間の休養

きゅうよう げんそく じかん
休養は原則1時間



まいあさ とうこうじ けんこうちえっく わが 毎朝、登校時に健康チェックをお願いします

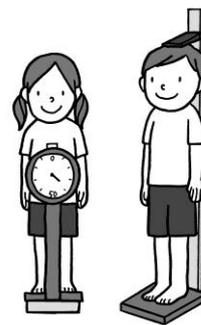
かんせんしやうたいさく まいあさけんおん たいちよう かくにん 「けんこうかんさつきろくひよう」
感染症対策のため、毎朝検温と体調の確認をして、『健康観察記録表』に
きにゆう とうこうじ じさん こんねんど げんかん けんおん おこな
記入をし、登校時に持参してください。(今年度、玄関での検温は行いません)



けんこうしんだん について し 健康診断の日程をお知らせします

つき月	ひ日	よう曜	こうもく項目	たいしょうしゃ対象者
がつ4月	12日	すい水	しんたいそくてい 身体測定	ぜんいん 全員
	12日	すい水	にょうけんさ 尿検査①	ぜんいん 全員
	13日	もく木	にょうけんさ 尿検査①	ぜんじつみていしゅつしゃ 前日未提出者
	17日	げつ月	ちようりよくけんさ 聴力検査	ねん 1・3年
	19日	すい水	しりよくけんさ 視力検査	ぜんいん 全員
	25日	か火	うんどうきけんしん 運動器検診	ねんぜんいん 3年全員、2年サービス総合科
	26日	すい水	うんどうきけんしん 運動器検診	ねんぜんいん 1年全員、2年普通科
がつ5月	1日	げつ月	にょうけんさ 尿検査②	ぜんかい 前回の未提出者・1回目陽性者
	2日	か火	しんぞうけんしん 心臓検診	ねん 1年
	2日	か火	ひんけつけんさ 貧血検査	ねんじよしどういしよていしゅつしゃ 2年女子同意書提出者のみ
	12日	きん金	きょうぶれんとげんさつえい 胸部レントゲン撮影	ねん 1年
	16日	か火	せいしんかけんしん 精神科検診	きぼう 希望しない生徒を除く全員
	17日	すい水	ないかけんしん 内科検診	ぜんいん 全員
	23日	か火	じびかけんしん 耳鼻科検診	ぜんいん 全員
	24日	すい水	にょうけんさよびび 尿検査(予備日)	ぜんかい 前回の未提出者・1回目陽性者
	25日	もく木	しかけんしん 歯科検診	ぜんいん 全員
	30日	か火	がんかけんしん 眼科検診	ぜんいん 全員

けんこうしんだん とき
健康診断の時、
わすれもの
忘れ物をしない
ようにしましょう!



しんたいそくてい
● 身体測定
...4・9・1月
たいじゆうそくてい
● 体重測定
まいつきおこな
...毎月行います

せわ がお世話になる学校医・学校薬剤師の先生方です

ないか ＜内科＞	こやなぎ とみひこ 小柳 富彦 先生	せいしんしんけいか ＜精神神経科＞	ごとう ゆきひこ 後藤 幸彦 先生
じびか ＜耳鼻科＞	かわむら しげる 川村 繁 先生	しか ＜歯科＞	とみた なおや 富田 直也 先生
がんか ＜眼科＞	きしもと ひさと 岸本 尚人 先生	がっこうやくざいし ＜学校薬剤師＞	くろさわ かずお 黒沢 和夫 先生
せいけいげか ＜整形外科＞	たぬま まさじ 田沼 正司 先生		



ほけんしつ ねが * 保健室からのお願い *

がつ けんこうしんだん じっし
4、5月はたくさんの健康診断を実施します。できるだけ
けっせき きょうりよく ほんこう まいとし
欠席をしないようにご協力ください。また、本校では毎年、
しんしん けんこう がっこうせいかつ おく
心身ともに健康な学校生活を送ることができるよう、
せいしんかけんしん おこな せいしんかけんしん きぼう
精神科検診を行っています。精神科検診を希望されな
ばあい たんにん とお がっこう し
い場合は、担任を通して学校までお知らせください。



ほけんしつ たんとく
保健室を担当します、
ようごきょうゆ
養護教諭の
あおやまみちこ
青山三智子です。
こころ からだ けんこうめん
心や体の健康面で
さばーと
サポートしていきます。
ねが
よろしくお願ひします。